

Утверждено
И.О.Директора НШДС №71
Н.Б. Насыбуллина

30.10.2025

Наименование	Ясли		Сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	113,50	180/3	241,16
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	107,57	30/5/5	128,77
Итого:	354,00	291,48	409,00	445,69
2-й завтрак:				
Ацидофильный напиток	150	76,00	180	92,00
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00
Обед:				
Салат из свежей капусты с морковью	40,00	34,96	60,00	52,44
Рассольник ленинградский на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/10/6	106,84	180/10/7	108,17
Суфле рыбное	60	90,00	80	122,00
Пюре из бобовых с картофелем с маслом сливочным	120/3	150/6	140/3	172,4
Кисель	150,00	63,00	180,00	75,24
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого:	565,00	329,07	672,00	567,00
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный с молоком сгущенным	80/20	362,20	90/20	418,60
Чай с яблоком и сахаром	150/10/5	23,94	180/10/6	24,35
Слойка сладкая	35	123,78	50	151,00
Фрукты/ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00
Итого:	170,00	680,70	220,00	900,45
Всего:	1239,00	1377,25	1481,00	2005,14